

# LE SAVIEZ-VOUS ?



Mon enfant est accompagné  
pour trouver sa voie

Informez-vous sur les **métiers**  
et les **formations** en Région Grand Est

La Région vous propose un bouquet de services tout au long de l'année pour accompagner votre enfant dans ses projets d'orientation et parcours professionnels.

## “ QUE DIRE À MON ENFANT POUR L'AIDER À PRÉPARER SON ORIENTATION ? ”

Rapproche-toi de ton établissement scolaire qui est ton premier contact : professeur principal, psychologue de l'Éducation nationale,...

En septembre

“ Tu peux commencer à te renseigner sur les métiers et les formations ”

RÉFLÉCHIS  
À TA VOIE !



- ▶ Consulte des fiches métiers et des formations grâce au moteur de recherche sur [orientest.fr](https://orientest.fr)
- ▶ Découvre le quotidien de professionnels sur la chaîne [YouTube Orientation Grand Est](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Dès décembre

“ Profite de cette période pour affiner tes choix ”

CHOISIS  
TA VOIE !



- ▶ Allons ensemble à la 48<sup>ème</sup> Compétition des métiers pour découvrir plus de 70 métiers : [orientest.fr/competition-des-metiers](https://orientest.fr/competition-des-metiers)
- ▶ Télécharge les guides d'orientation sur [orientest.fr/orientation](https://orientest.fr/orientation)
- ▶ Trouve les dates des forums métiers, des salons d'orientation, des journées portes ouvertes sur [agenda.orientest.fr](https://agenda.orientest.fr)

À partir de mars

“ Regardons ensemble les démarches à entreprendre pour préparer la rentrée ”

LANCE TOI !



- ▶ Trouve des offres de stage et d'apprentissage sur [experiencespro.grandest.fr](https://experiencespro.grandest.fr)
- ▶ Vérifions si tu as droit à des aides et des bons plans sur [grandest.fr/aides](https://grandest.fr/aides)

Juin

À L'ANNÉE PROCHAINE !

À la recherche d'informations sur une formation,  
un établissement, un événement...



## À la recherche d'un diplôme, d'une formation, d'un établissement

Au collège ou au lycée, aidez votre enfant à trouver sa voie.

CONSULTEZ  
LES GUIDES  
D'ORIENTATION



### Pour les collégiens

[orientest.fr/orientation/je-suis-collégien](http://orientest.fr/orientation/je-suis-collégien)

#### Guide «Après la 3<sup>e</sup>»

- ▶ Les formations de la voie générale, technologique et professionnelle.
- ▶ Le calendrier de l'orientation, des idées de métiers et de parcours de formation.
- ▶ Un guide pratique sur les aides pour financer sa scolarité.

#### Guide «Après la 3<sup>e</sup>: les diplômes professionnels par domaine»

- ▶ Les diplômes de la voie professionnelle présentés par secteurs et les poursuites d'études possibles.
- ▶ Des idées de métiers, de parcours, des données sur l'emploi et les lieux de formations en région Grand Est.

#### Guide «Après une 3<sup>e</sup> SEGPA ou une 3<sup>e</sup> ULIS»

- ▶ Tous les Certificats d'Aptitude Professionnelle (CAP), selon mes goûts ou par domaine d'activité et leurs lieux de formations en région Grand Est.
- ▶ Des idées de métiers illustrées en images et vidéos.

### Pour les lycéens

[orientest.fr/orientation/je-suis-lycéen](http://orientest.fr/orientation/je-suis-lycéen)

#### Guide «Après le bac, je fais des choix pour mon avenir»

- ▶ Des repères et des pistes sur les études après le bac.



## Les événements à ne pas manquer

L'**agenda de l'orientation** vous permet de prendre connaissance des événements à venir autour de chez vous : **journées portes ouvertes, forums métiers, webinaires en ligne** sur une filière d'études ou un secteur professionnel, salons de recrutement en **alternance, job dating**, ...

Des occasions pour que votre enfant puisse échanger avec des professionnels et avancer sereinement dans son orientation !

[agenda.orientest.fr](http://agenda.orientest.fr)



Faites vos recherches à partir de la carte interactive ou via le bouton « Proche de chez moi ».



## Qui peut nous accompagner ?

Les structures d'accueil, d'écoute, de conseils, recensées dans l'**annuaire de l'orientation**, vous aide dans les démarches de votre enfant pour choisir un métier, chercher un travail, faire le point, créer son activité, mais aussi en cas de difficultés scolaires, de réorientation, de mal-être...

[annuaire.orientest.fr](http://annuaire.orientest.fr)

“ TROUVEZ UNE FORMATION,  
UN ÉTABLISSEMENT OU DES  
INFORMATIONS SUR UN MÉTIER  
AVEC LE MOTEUR DE RECHERCHE  
ORIENTEST.FR ”



À la découverte des métiers  
et des secteurs professionnels !



## À la découverte des métiers en vidéo

Votre enfant est curieux de découvrir un métier, d'en observer les gestes professionnels, l'organisation du métier au quotidien, les conditions réelles de travail, les qualités requises ?

Des **témoignages de professionnels et de jeunes** en formation sont disponibles en live ou en replay sur la chaîne **Youtube Orientation Grand Est !**



## Des informations sur les métiers d'avenir

**Industrie, soin et social, numérique ou transition écologique**, les métiers d'avenir ouvrent la voie à une multitude d'opportunités d'emploi sur la totalité du territoire du Grand Est.

S'orienter vers l'une de ces carrières d'avenir améliore ses chances de trouver rapidement un emploi dans des secteurs dynamiques et en constante évolution !

[orientest.fr/metiers-d-avenir](http://orientest.fr/metiers-d-avenir)



## Rendez-vous à la 48<sup>ème</sup> Compétition des métiers

À l'occasion de la finale régionale Grand Est, venez rencontrer les **meilleurs apprentis et lycéens professionnels** de la région en compétition !

Une occasion unique de découvrir plus de **70 métiers** en situation réelle et d'échanger avec les candidats.

Au programme : des rencontres, des démonstrations, des animations ludiques et interactives et des ateliers pour se tester sur les gestes professionnels.

Du **30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2025** au Parc des Expositions de Metz :

[orientest.fr/competition-des-metiers](http://orientest.fr/competition-des-metiers)



## À la recherche d'une première expérience professionnelle

- **Stage, apprentissage, contrat d'alternance, contrat d'insertion** ? Quelles différences ? Retrouvez toute l'info utile sur [orientest.fr/stage-apprentissage](http://orientest.fr/stage-apprentissage)
- Pour faciliter les recherches et la mise en relation avec les entreprises qui accueillent des jeunes et recrutent près de chez vous, la Région Grand Est et ses partenaires proposent des **offres de stages, d'apprentissage, d'alternance ainsi que des jobs saisonniers.**

[experiencespro.grandest.fr](http://experiencespro.grandest.fr)



La plateforme permet de gérer et suivre ses candidatures, de créer des CV, de sauvegarder ses recherches et de recevoir des alertes.

## Parcours d'Acquisition de Compétences en Entreprise (PACE)

Ce dispositif permet aux jeunes majeurs en insertion professionnelle, en décrochage scolaire ou universitaire, ainsi qu'aux demandeurs d'emploi **d'acquérir des compétences et une expérience professionnelle de 4 à 6 mois dans une entreprise.** Il faut être suivi par une Mission Locale ou inscrit auprès de France Travail.

Votre enfant sera accompagné par un organisme de formation pendant toute sa présence en entreprise. Il bénéficiera du statut de stagiaire de la formation professionnelle.

[pace-grandest.fr](http://pace-grandest.fr)

## La Région Grand Est accueille les jeunes !

Une diversité de métiers existe au sein de la Région Grand Est.

**Votre enfant peut venir découvrir ces métiers et le fonctionnement de la collectivité territoriale** en effectuant une immersion, un stage, un apprentissage, des études en alternance et un engagement comme le service civique.

[oscar-grandest-career.talent-soft.com](http://oscar-grandest-career.talent-soft.com)



## Envie de se perfectionner en langues ?

### Do You Speak Jeun'Est

La Région Grand Est propose une plateforme pour **apprendre en autonomie** une ou plusieurs langues :

- ▶ 8 langues au choix : anglais, allemand, espagnol, italien, portugais, chinois, alsacien et français.
- ▶ Plus de 2 000 contenus en version originale : extraits de films, séries TV, clips musicaux, journaux télévisés, ...
- ▶ Des tests pour évaluer ses compétences.
- ▶ Pour tous niveaux.

Accès gratuit pour tous les jeunes de 15 à 29 ans à partir de leur compte Jeun'Est, aux lycéens à partir de Mon bureau numérique.

[doyouspeakjeunest.fr](https://doyouspeakjeunest.fr)

### Projet Voltaire

Saviez-vous que 58% des CV contiennent en moyenne 15 fautes d'orthographe et de grammaire ? Et 60% des lettres de motivation, 6 fautes ? C'est une réalité mais pas une fatalité !

**N°1 de la remise à niveau en orthographe**, Projet Voltaire est une solution simple, ludique, efficace mais surtout entièrement personnalisée, qui donnera toutes ses chances à votre candidature et à un recrutement réussi.

[reussirsansfrontiere.eu/langues/voltaire](https://reussirsansfrontiere.eu/langues/voltaire)



## Des avantages pour les jeunes du Grand Est

Si votre enfant a **entre 15 et 29 ans** et réside en Grand Est, **Jeun'Est** est fait pour lui !

Plus de 100 € d'avantages culture (cinéma, livre, spectacle et festival), sport, ou encore formation aux premiers secours.



Inscription gratuite sur [jeunest.fr](https://jeunest.fr) ou l'appli Jeun'Est



## Envie de bouger ?

Votre enfant aimerait faire un **stage ou ses études à l'étranger** ? La Région le soutient grâce à un large réseau de partenaires et des aides adaptées à son projet !

[jeunest.fr](https://jeunest.fr)



En bonus : de nombreux témoignages de jeunes ayant osé partir en Europe ou l'international à découvrir en vidéos !



## Partagez-nous vos idées

Vous avez des idées ou des recommandations, la Région Grand Est vous permet de les déposer depuis une **boîte à idées digitale**.

[grandest.fr/boite-idees](https://grandest.fr/boite-idees)



Plus d'informations sur  
**orientest.fr**



ALSACE  
CHAMPAGNE-ARDENNE  
LORRAINE

Siège du Conseil régional  
1 place Adrien Zeller  
BP 91006  
67070 Strasbourg Cedex  
+33 (0)3 88 15 68 67

Hôtel de Région  
5 rue de Jéricho  
CS70441  
51037 Châlons-en-Champagne Cedex

Hôtel de Région  
place Gabriel Hocquard  
CS 81004  
57036 Metz Cedex 01



[www.grandest.fr](http://www.grandest.fr)